



Документ подписан  
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0D169B84F294AED1BA40349ED5535411  
Владелец: Денисова Татьяна Михайловна  
Действителен с 17-07-2024 до 10-10-2025

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84  
комбинированного вида»  
Московского района г.Казани  
\_\_\_\_\_ Т.М. Денисова.  
Приказ от 29 «августа» 2025 года №85 /о

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 84 комбинированного вида» на 2025 – 2026 учебный год (холодный период года).

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет	5-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 -9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-09.50	9.00-10.50	9.00-10.00/ 9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением взрослого	9.30-10.15	9.40-10.15	9.40-10.15	09.50-10.30	-	10.00-10.50/ -
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.25-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00	10.40 -12.20	11.00-12.30	11.00-12.30
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая работа и другое)	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84  
 комбинированного вида»  
 Московского района г.Казани  
 \_\_\_\_\_ Т.М. Денисова.  
 Приказ от «29 августа» 2025 года № 85/о

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 84 комбинированного вида» на 2023 – 2024 учебный год (холодный период года).  
 “Катнаш төрдәге 84 номерлы балалар бакчасы”ның 2023-2024 уку елына көндәлек режимы (елның салкын вакыты).**

Режимные моменты Режим вакытлары	2-3 года	3-4 года	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет	5-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, тикшерү, иртәнге гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</b>	<b>8.10-8.50</b>	<b>8.10-8.50</b>	<b>8.10-8.50</b>	<b>8.20-8.50</b>	<b>8.30-8.55</b>	<b>8.30-8.55</b>
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям/ Гигиена процедуралары, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 -9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия /шөгыльләр	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-09.50	9.00-10.50	9.00-10.00/ 9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением взрослого/ Уеннар, өлкәннәр күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9.30-10.15	9.40-10.15	9.40-10.15	09.50-10.30	-	10.00-10.50/ -
<b>Второй завтрак/икенче иртәнге аш</b>	<b>10.15-10.25</b>	<b>10.15-10.25</b>	<b>10.15-10.25</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.50-11.00</b>	<b>10.50-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры\ саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү, гигиена	10.25-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00	10.40 -12.20	11.00-12.30	11.00-12.30

процедуралары						
<b>Обед/төшке аш</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.30-13.00</b>	<b>12.30-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры/ Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү. Йоклау вакыты, йокыдан сон сәламәтләнדרү гимнастикасы, чыныктыру	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
<b>Полдник/ төшке аштан соңгы аш</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая работа и другое)/ Балаларның актив эшчәнлегә (уеннар, тәрбияче күзәтүе астында шөгыльләр, түгәрәкләр эше һәм башкалар)	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой/ Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу, балаларны өйләренә озату	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00